

GELEK CATERING

ÖZEL FENERBAHÇE KOLEJİ EĞİTİM KURUMLARI MART 2018 YEMEK MENÜSÜ

ÖĞÜN				01.03.2018 PERŞEMBE	02.03.2018 CUMA
KAHVALTI				MENEMEN	HAŞLANMIŞ YUMURTA
				BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ
				SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
				VIŞNE REÇELİ	BAL
				TEREYAĞI	SALATALIK SÖĞÜŞ
ÖĞLE YEMEĞİ SALAD BAR				SÜT	SÜT
				MURADİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
				YUFKALI KEBAP	SEBZELİ KÖFTE
				PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
				MEYVE	FİRİN SÜTLAÇ
				GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI
				HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI
BESLENME				YOĞURT	YOĞURT
				ROKA	KIRMIZI LAHANA
				MISIR SALATASI	TERE
				RUMELİ CACIĞI	KARNABAHAAR TAVA
				VIŞNELİ KEK	KAŞARLI SİMİT
			SÜT	AYRAN	
ÖĞÜN	05.03.2018 PAZARTESİ	06.03.2018 SALI	07.03.2018 ÇARŞAMBA	08.03.2018 PERŞEMBE	09.03.2018 CUMA
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	ÇEÇİL PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ÖRGÜ PEYNİRİ
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	ÇİLEK REÇELİ	BAL	TAHİN PEKMEZ	VIŞNE REÇELİ	TAM TAHİLLİ BUĞDAY GEVREĞİ
	SALATALIK SÖĞÜŞ	TEREYAĞI	HAVUÇ SÖĞÜŞ	SALATALIK SÖĞÜŞ	BAL
ÖĞLE YEMEĞİ SALAD BAR	SÜT	SÜT	BİTKİ ÇAYI	SÜT	SÜT
	TARHANA ÇORBASI	SEBZE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKSUYU ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI
	ETLİ KURU FASULYE	PİLİÇ TALEKS	MEZGİT PANE	ETLİ BEZELYE	PÜRELİ ROSTO KÖFTE
	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PATATES SALATASI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
	CACIK	AYRAN	HELVA	SUSAM TATLISI	MEYVE
	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI
	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI
	YOĞURT	YOĞURT	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT	YOĞURT
	KIRMIZI LAHANA	TERE	ROKA	TURP	KIRMIZI LAHANA
	TÜRLÜ TURŞU	MISIR SALATASI	KARIŞIK SALATA	AKDENİZ SALATASI	MEVSİM SALATA
MANTAR PİLAKİ	KURU PATLICAN DOLMASI	KISIR	MAKARNA SALATASI	Z.YAĞLI BROKOLİ	
BESLENME	TAHİLLİ ÇUBUK	PEYNİRLİ AÇMA	KAVALA	DEREOTLU POĞAÇA	HAVUÇLU KEK
	SÜT	MEYVE	KOMPOSTO	AYRAN	SÜT
ÖĞÜN	12.03.2018 PAZARTESİ	13.03.2018 SALI	14.03.2018 ÇARŞAMBA	15.03.2018 PERŞEMBE	16.03.2018 CUMA
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	ÖRGÜ PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	ÇEÇİL PEYNİRİ
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	ÇİLEK REÇELİ	BAL	VIŞNE REÇELİ	TAHİN PEKMEZ	ÇOKKREM
	SALATALIK SÖĞÜŞ	HAVUÇ SÖĞÜŞ	TEREYAĞI	SALATALIK SÖĞÜŞ	HAVUÇ SÖĞÜŞ
ÖĞLE YEMEĞİ SALAD BAR	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
	MERCİMEK ÇORBASI	TUTMAÇ ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TOYGA ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
	KIYMALI İSPANAK	ABANT KEBABI	MANTI	ŞİNİTZEL	İZMİR KÖFTE
	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZE HAŞLAMA	BULGUR PİLAVI	ERİŞTE
	YOĞURT	AYRAN	YOĞURT	KOMPOSTO	MEYVE
	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI
	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI
	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT	KIRMIZI LAHANA	YOĞURT	YOĞURT
	TERE	ROKA	TURP	ROKA	KIRMIZI LAHANA
	MEVSİM SALATA	MISIRSALATASI	AKDENİZ SALATASI	KARIŞIK SALATA	ÇOBAN SALATA
ŞEHİRİYE SALATASI	TON BALIKLI SALATA	MÜCVER	MERCİMEK KÖFTESİ	BİBER BORANI	
BESLENME	ZEYTİNLİ POĞAÇA	KARAMELLİ TARÇINLI MAKARON	KAŞARLI POĞAÇA	SİGARA BÖREĞİ	ALMAN PASTASI
	AYRAN	SÜT	MEYVE	AYRAN	SÜT
ÖĞÜN	19.03.2018 PAZARTESİ	20.03.2018 SALI	21.03.2018 ÇARŞAMBA	22.03.2018 PERŞEMBE	23.03.2018 CUMA
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SADE OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	ÇİRPİLMİŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	ÖRGÜ PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	ÇEÇİL PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR
	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN
	ÇİLEK REÇELİ	BAL	TAHİN PEKMEZ	ÇİLEK REÇELİ	BAL
	TEREYAĞI	SALATALIK SÖĞÜŞ	HAVUÇ SÖĞÜŞ	SALATALIK SÖĞÜŞ	TEREYAĞI
ÖĞLE YEMEĞİ SALAD BAR	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
	ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI	DÜĞÜN ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	BROKOLİ ÇORBASI
	ETLİ TAZE FASULYE	SOSYETE TAVUĞU	EV PİZZASI	BİBER DOLMASI	IZGARA KÖFTE
	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PATATES SALATASI	SU BÖREĞİ	MAKARNA
	REVANİ	MEYVE	KOMPOSTO	YOĞURT	AYRAN
	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI
	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI
	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT	ROKA	YOĞURT
	KIRMIZI LAHANA	TERE	KIRMIZI LAHANA	TURP	KIRMIZI LAHANA
	ÇOBAN SALATASI	AKDENİZ SALATASI	KIRMIZI LAHANA MEVSİM SALATA	MISIR SALATASI	KARIŞIK SALATA
HUMUS	HAVUÇ TARATOR	KISIR	KARIŞIK KIZARTMA	AMERİKAN SALATASI	
BESLENME	ÇEŞTİR TUZLU	UN KURABİYESİ	SOSYETE POĞAÇASI	ÇİTİR KEF	KÖY POĞAÇASI
	AYRAN	SÜT	AYRAN	SÜT	KOMPOSTO
ÖĞÜN	26.03.2018 PAZARTESİ	27.03.2018 SALI	28.03.2018 ÇARŞAMBA	29.03.2018 PERŞEMBE	30.03.2018 CUMA
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PEYNİRLİ OMLET	HAŞLANMIŞ YUMURTA	MENEMEN	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	ÇEÇİL PEYNİRİ	KAŞAR PEYNİRİ	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİRİ	ÖRGÜ PEYNİRİ
	YEŞİL ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	KARIŞIK ZEYTİN	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
	ÇİLEK REÇELİ	TAHİN PEKMEZ	BAL	VIŞNE REÇELİ	BAL
	TEREYAĞI	SALATALIK SÖĞÜŞ	HAVUÇ SÖĞÜŞ	SALATALIK SÖĞÜŞ	TEREYAĞI
ÖĞLE YEMEĞİ SALAD BAR	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT	SÜT
	LEBENİYE ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	İSPANAK ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	PARMAK KEBABI	ETLİ NOHUT	SEBZELİ PİLİÇ SOTE	HAMBURGER MENÜ
	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	PATATES KIZARTMA
	BAKLAVA	YOĞURT	CACIK	MEYVE	AYRAN
	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI	GÖBEK SALATASI
	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI	HAVUÇ SALATASI
	YOĞURT	TERE	YOĞURT	YOĞURT	YOĞURT
	KIRMIZI LAHANA	TURP	KIRMIZI LAHANA	ROKA	KIRMIZI LAHANA
	MISIR SALATASI	KARIŞIK SALATA	TÜRLÜ TURŞU	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA
KUSKUS	Z.YAĞLI BRÜKSEL LAHANASI	ÇİÇ KÖFTE	ŞAKŞUKA	YOĞURLU BUĞDAY SALATASI	
BESLENME	ÇİKOLATALI AÇMA	PUF	MİNİ PİZZA	CRENFİL KURABİYE	MISIR UNLU POĞAÇA
	MEYVE	SÜT	AYRAN	SÜT	KOMPOSTO
		PASTANE ŞEFİ ŞABAN KARAÜZÜM	AŞÇI BAŞI YETİŞ GÖKBAŞ	GIDA MÜHENDİSİ DİLEK ÖZTÜRK	ÜRETİM SORUMLUSU CAN ÖKMEK